

## A pesar de las lluvias, el frío frena en Jaén la afloración de un mayor número de setas

*Alrededor de 500 especies de hongos tiene la provincia*

*Por bajas temperaturas que desde hace unas semanas padece la provincia de Jaén, así como las heladas que las zonas boscosas están sufriendo, son hechos que inciden negativamente en que este otoño, que se inició con lluvias prometedoras, sea para los aficionados a la setas una temporada menos espléndida en la afloración de una mayor, variedad de hongos,*

*según indicó a este periódico Felipe Jiménez Antonio, presidente de la Asociación Micológica «Lactarius» de Jaén. Ésta Asociación organizó ayer domingo, con el patrocinio de la Caja Rural, la II Exposición de Setas y Plantas de Jaén, donde se presentaron alrededor de 180 especialidades de las 500 que se conocen en la provincia.*



*Vista parcial de la exposición de setas*

REMEDIOS MORENTE

JAEN

La exposición, que fue un éxito de público, se acompañó de sendas conferencias sobre cómo lle-

gar a conocer las setas y los peligros de los hongos comestibles.

La provincia de Jaén por su climatología, temperatura en general cálida, es propicia para que se dé una gran variedad de hongos,

aunque la falta de lluvias de los dos últimos años ha frenado, en parte, su afloración. En temporadas de lluvia y poco frío la abundancia de setas permite a los comerciantes que se puedan exportar a provincias como Barcelona y Valencia una de las especialidades más frecuentes, el níscolo, que según en qué zona de la provincia se dé puede variar su denominación cambiándose por el de *guíscano*.

Junto al níscolo, las especies que más se conocen en Jaén son la seta de cardo, el champiñón y el chopo. Frente a las especies comestibles se sitúan las venenosas, que en la provincia las más características son las «*Amanita phalloides*», «*Amanita muscaria*», «*Lepiota helveola*» y la «*Seta del olivar*», que nace alrededor del árbol del olivo:

Entre las 10 reglas de oro que el i buscador de setas tiene que tener presente están aquellas que aconsejan que sólo se recojan las que se conocen con absoluta seguridad como se conoce una manzana o un clavel; que no se recolecten las que están provistas de volva, anillo, poseen láminas blancas y su sombrero varíe de verde a blanco; que no se recojan lepiotas menores de 10 centímetros y que no se utilice ninguna de las reglas generales

para diferenciar las comestibles de las venenosas, como puede ser el emplear un objeto de plata, un diente de ajo, vinagre, o el asegurarse de su comestibilidad si antes la ha mordido un animal.

Una de las advertencias que los expertos hacen una y otra vez a los consumidores sobre una de la setas que más se compra, el champiñón, es que antes de adquirirse se aseguren de que las láminas tengan un color rosado o blanquecino. Si su color es achocolatado, el champiñón no debe ser ingerido.

Las zonas boscosas de encinas y pinos son las apropiadas para la búsqueda de hongos, mientras que en el caso de Jaén los lugares idóneos para practicar lo que muchos consideran como un deporte son la Cañada de las Hazadillas, la zona del pantano del Quiebrajano, Sierra Morena y Sierra de Cazorla, zonas donde en otoño o primavera es corriente ver a familias o grupos de amigos recolectando setas. Estas, según Felipe Jiménez, no son un producto caro si se tiene en cuenta la dificultad que hay en su localización y el tiempo que se emplea en conseguir un kilogramo del producto por su escaso peso.

## Gran afición y poca preparación

Para Felipe Jiménez Antonio la afición a la setas que existe en la provincia es bastante aceptable en comparación con la de otras provincias, aunque por el contrario la preparación de estos aficionados es escasa dejándose llevar a la hora de su recolección por la vistosidad de éstas. La falta de preparación se puede decir que no es particular de Jaén, pocos son los expertos. De hecho en Andalucía hay gran dificultad en clasificar los hongos al existir sólo un profesor especialista en Micología. En concreto la Asociación Micológica de Jaén acoge a treinta personas con preparación adecuada que les lleva a conocer las mil y una posibilidades de las setas y que les permite un buen uso de ella.

Los ganadores del concurso de fotografía sobre setas de nuestra provincia, convocado por la Asociación Micológica «Lactarius» han sido José Luis Castillo, Emilo Postigo, Apolonio Cano y Julio Alcántara, al que se le ha otorgado el premio de la Facultad de Ciencias para alumnos.